



**Меню на 30 января 2025 г. Неделя 1 День 4**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килемово**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО 1-4 кл.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
492	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417
693	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	0,5	27,5	127
171	Яблоко	100	0,5	0,5	13,7	50
<b>Итого за Завтрак</b>			24,5	26,8	73,3	639
<b>Цена: 71,09р. (все категории)</b>						

<b>Обед</b>						
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	1,1	2,7	5,7	55,0
110	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,3	10,2	88,8
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,6	24,0	168,3
289	Биточки паровые	90	8,8	7,3	8	134
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70,0
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	0,5	27,5	127
<b>Итого за обед</b>			18,3	20,5	92,6	643,1
<b>Итого за день</b>						
<b>Цена: за обед СВО- 79,73р.</b>						

**МЕНЮ для обучающихся 5-9кл. многодетные, Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл,**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
492	Плов из курицы	220	20	25,5	35,3	458,4
692	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
<b>Итого за Завтрак</b>			27,3	29,2	81,9	705,4
<b>Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00р.</b>						

<b>Обед</b>						
42	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91
110	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,4	12,8	111
289	Биточки паровые	120	11,7	9,8	10,7	179
520	Картофельное пюре	200	4,1	6,3	26,7	187
631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	70
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			23,8	26,8	110	790
<b>Итого за день</b>			51,1	56	191,9	1495,4

Цена: за обед СВО-90,02 р.